



Odensehuis Ede

Jaarplan 2024

Inleiding

Het Odensehuis Ede is ontstaan vanuit een burgerinitiatief. Mijn moeder bezocht met veel plezier een Odensehuis in haar woonplaats vanwege haar progressieve primaire afasie. Dit is een aandoening waarbij de spraak uitvalt en de persoon langzaam dementie ontwikkelt. Ik (Karin Streuper) werd zo geraakt door de manier van omgaan met mijn moeder in een Odensehuis. Ze werd gezien en de nadruk lag op wat ze nog wel kon. Ook was het voor mij als dochter zo'n geruststelling dat er een plek was waar ze zelf heen kon lopen en waar ze veel plezier had. Zo bleef ze ook onder de mensen. Ik bezocht zelf een Odensehuis in Papendrecht, Doorwerth en Wageningen en vroeg mij af waarom gemeente Ede geen Odensehuis heeft.

Ik heb mijn enthousiasme met anderen gedeeld en ik ben een werkgroep gestart om een Odensehuis in Ede op te richten.

Het Odensehuis biedt laagdrempelige inloop voor thuiswonende ouderen met beginnende geheugenklachten en dementie. Mantelzorgers zijn welkom en wordt ondersteuning geboden. Tevens is het een advies- en informatiecentrum. Het Odensehuis wordt gerund door vrijwilligers. Het Odensehuis Ede is een voorliggende voorziening. Een indicatie of verwijzing is niet nodig.

In maart 2022 zijn we als werkgroep een pilot gestart van 10x inloop op de maandag van 10.00-15.00 in Stall, Verbindelaarsweg 138 in Ede. De belangstelling bleef groeien zodat we besloten hebben dit initiatief voort te zetten.

16 mei 2022 is Odensehuis Ede een stichting geworden. Het doel is dat Stichting Odensehuis Ede uitgroeit naar een inloophuis dat meerdere dagen open is, mantelzorgers ondersteunt en ook een functie heeft als informatiecentrum en adviescentrum voor de inwoners van de gemeente Ede.

Werkgroep:

In 2024 bestaat de werkgroep uit:

- Casemanager en verpleegkundige Jacoline Wienen
- Casemanager Annet Veenhof
- Ambulance verpleegkundige Frank Peuter (voorzitter bestuur)
- Controller Nationale Nederlanden Geranne van Toledo (penningmeester bestuur)
- Wijkverpleegkundige Buurtzorg Mariëlle Kramer (secretaris bestuur)
- Verpleegkundige Karin Streuper (coördinator Odensehuis Ede)

www.odensehuisede.nl

CIJFERS IN GEMEENTE EDE

Er is eerst marktonderzoek gedaan of er behoefte is aan een Odensehuis in Ede. In Nederland wonen 290.000 mensen met dementie. Dit is 8 % van het aantal ouderen in Nederland. In de gemeente Ede wonen 22.163 ouderen (allecijfers.nl) in 2021. In Ede zou dit betekenen dat er 1773 ouderen zijn met (gediagnosticeerde) dementie. Het werkelijke aantal zal hoger liggen omdat er een periode van 3 jaar overheen kan gaan wanneer de uiteindelijke diagnose er is. Regio's met hoge sterfte aan dementie liggen geconcentreerd in het midden en zuiden van Nederland (onderzoek GGD 2013-2016).

In Ede zijn verschillende activiteiten voor deze brede groep kwetsbare bewoners, de ouderen. Een aantal buurthuizen organiseert activiteiten voor ouderen. Voor andere dagbestedingen is een WMO-indicatie vereist. Deze bestaande dagbesteding is gericht op oa mensen die in een verder gevorderd stadium van dementie zijn. In totaal gaat het hier om rond 100 beschikbare plaatsen per dag, die ook ten goede moeten komen aan mensen met alleen lichamelijke klachten of met alleen behoefte aan sociale contacten. Voor hen die kampen met beginnende geheugenproblemen liggen de wensen op een ander vlak.

Een Odensehuis sluit ook naadloos aan bij wat de gemeente Ede in de *Ouderenmonitor 2011* als mogelijk nieuw beleid omschrijft: "Participatie, de eigen verantwoordelijkheid om deel te nemen aan de samenleving staat centraal in het gemeentelijk beleid. Ouderen en andere kwetsbare groepen kennen meerdere risicofactoren waardoor de participatie niet meer lukt. Deze factoren kunnen ertoe leiden dat mensen eenzaam worden. Dit tast de kwaliteit van leven aan; naast materiële voorwaarden en een veilige en leefbare woonomgeving zijn het hebben van betekenisvolle sociale contacten van levensbelang voor een mens."

Visie en missie

'Wij vragen aan de mens met dementie, die de grip op zijn wereld verliest, zich te voegen naar onze kaders en ons te begrijpen. Dit zou andersom moeten zijn.'

Anne Mei The (hoogleraar langdurige zorg en dementie aan de UvA).

Deze uitspraak ligt ten grondslag aan het concept Odensehuis: de sociale benadering van dementie.

Het Odensehuis is een laagdrempelig inloop-, advies en ontmoetingshuis voor mensen met geheugenklachten, beginnende dementie en voor hun naasten, vrienden en buurtgenoten. Daarnaast zijn ook ouderen welkom die, ondanks het ouder worden met de daarbij groeiende kwetsbaarheid, actief willen blijven. Het voorziet in de behoefte aan ontmoeting, activiteiten, ondersteuning en informatie. Het concept Odensehuis ontstond in 2000 in de Deense stad Odense, vandaar de naam. De mens met geheugenklachten staat centraal, niet de ziekte. De nadruk ligt op wat wel kan en minder op de ziekte die men heeft. Hiermee wordt de mogelijkheid geboden om meer eigen regie op het leven te houden (een grote wens van de mensen die getroffen zijn door dementie) en de kwaliteit van leven wordt verhoogd. Het Odensehuis wil perspectief bieden en voorkomen dat mensen met dementie in een sociaal isolement belanden.

Het Odensehuis vindt het belangrijk dat mensen met dementie, of het vermoeden daarvan, een waardevolle plaats innemen in onze samenleving en zolang mogelijk thuis kunnen wonen. Een Odensehuis draagt bij aan een dementievriendelijke samenleving waarin de zorg voor mensen met geheugenverlies en dementie steeds meer door naasten en vrijwilligers gedragen moet worden.

Het Odensehuis geeft een stem aan mensen met dementie en mantelzorgers krijgen door het Odensehuis een platform aangeboden.

Het Odensehuis biedt steun aan mantelzorgers/naasten zodat zij de zorg voor hun dierbare met dementie op maat kunnen vormgeven.

Het Odensehuis draagt zorg voor begeleiding en deskundigheidsbevordering van vrijwilligers

Het Odensehuis kan bijdragen aan een dementievriendelijke gemeente Ede. Verbeteren van de maatschappelijke positie van mensen met dementie, het maatschappelijk taboe op dementie doorbreken en de eigenwaarde en waardigheid van mensen met dementie vergroten. Dit in samenwerking met de inwoners uit de gemeente Ede.

Doelstelling

Het doel is dat Stichting Odensehuis Ede zich verder ontwikkelt als laagdrempelig inloophuis voor thuiswonende ouderen met beginnende dementie/geheugenklachten en hun naasten. Een inloophuis dat meerdere dagen open is, mantelzorgers ondersteunt en ook een functie heeft als informatiecentrum en adviescentrum voor de inwoners van de gemeente Ede voor wat betreft dementie.

<https://odensehuizen.nl/>

Huidige situatie

Sinds maart 2022 is het Odensehuis Ede geopend. Medio december 2023 heeft het Odensehuis Ede gemiddeld 10-10 bezoekers van 09.30- 15.30. De meeste bezoekers komen via casemanagers dementie, POH, Buurtzorg, Icare en Alzheimercafe. Er draaien iedere maandag en dinsdag 6-8 vrijwilligers mee de gehele dag. Bezoekers komen op de fiets, met de auto, lopend of via Automobiel van Malkander.

Odensehuis Ede biedt aan maximaal 15 bezoekers inloop iedere maandag en dinsdag. Het genoemde bezoekersaantal zorgt ervoor dat Odensehuis Ede de 5 blaadjes van het vergeet me nietje, dat symbool staat voor een persoon met een vorm van dementie, kan waarborgen.

<https://www.alzheimer-nederland.nl/>



Zelfwaardering

Comfort

Veiligheid

Activiteiten

Erbij horen

Vanaf 9.30 staan de koffie en thee klaar, altijd met iets lekkers erbij. Een kort welkomstwoord en de dag gaat verder van start. Een grote groep bezoekers gaat wandelen en een aantal bezoekers blijft in Stall om daar een activiteit te doen. Sommige mantelzorgers blijven de hele dag, sommigen gaan voor of na de koffie/thee naar huis.

“Er zijn” met elkaar is net zo belangrijk als specifieke activiteiten. Vandaar dat de lunch rond 12.30 een centrale plek inneemt, waarbij iedereen mee helpt. Meestal is het een uitgebreide broodmaaltijd met een warm gerecht erbij, zuivel, fruit, rauwkost. De ongedwongen sfeer maakt het makkelijk om met elkaar in contact te komen en er kunnen boeiende gesprekken ontstaan. Ook na de lunch is er tijd voor activiteiten, bewegen, rusten, praten, etc. Om 15.00 sluiten we af met een kop koffie/thee en sluiten mantelzorgers vaak nog even aan.

Uitgangspunten bij de activiteiten:

- Men bepaalt wanneer, hoe vaak en hoelang men deelneemt, eigen regie staat centraal
- Activiteiten worden door, met en voor bezoekers georganiseerd. De talenten van iedereen staan centraal
- De activiteiten sluiten aan bij de belevingswereld en belangstelling van de bezoekers. Daardoor beleven we een zinvolle dag met elkaar
- Je bent nooit te laat, je kunt altijd aanschuiven
- Activiteiten zijn gericht op ontspanning, ontmoeting, informatie en/of advies. Voorbeelden van activiteiten : bewegen, genieten van muziek, zang en dans. Creatieve activiteiten zoals schilderen, bloemschikken, knutselen. Spelletjes zoals sjoelen, biljarten, kaarten, rummicub, pimpampet, nagels lakken. Uitjes naar musea, Arboretum, midgetgolf, etc

In het Odensehuis hebben we plezier en genieten we van alles wat we nog wél kunnen doen!

Concrete werkdoelen voor 2024:

- Voor de bezoekers is er een gevarieerd aanbod aan activiteiten. Dit wordt gedaan door de buurt erbij te betrekken, ideeën van bezoekers, mantelzorgers en vrijwilligers uit te werken. Voorbeelden hiervan zijn kinderen van de Vleermuis die komen sjoelen, pianodocente uit de buurt die piano speelt, lezing door militair platform,

kinderen van vrijwilliger die komen zingen, etc. Dit aanbod wil het Odensehuis nog verder uitbreiden

- Er worden nog meer passende activiteiten gezocht voor iedere deelnemer. Bewegen is een belangrijke activiteit aangezien dat het enige bewezen medicijn is om het dementieproces te vertragen. Iedere maandag en dinsdag wordt er gewandeld voor wie wil/kan.
- Gezien de toenemende vraag wil het Odensehuis nog een extra dag open. Gedacht wordt aan de donderdag van 16.00-20.00. Medio april 2024 is de planning om ook op de donderdag open te gaan.

Om een goed beeld te hebben van wat past bij de bezoeker is er naast het contact met de bezoeker zelf ook nauw contact met de mantelzorger. Dit contact verloopt mondeling, schriftelijk, via foto's, via de app en via een nieuwsbrief

- Mantelzorgers wordt een luisterend oor geboden en ondersteuning. De mantelzorgers zijn ten allen tijde welkom in het Odensehuis. 1x per kwartaal wordt er een mantelzorgmiddag georganiseerd, samen met een casemanager dementie en medewerker Malkander
- Vrijwilligers mogen met plezier en passie werken in het Odensehuis. Vrijwilligers worden actief te betrekken in het meedenken en uitvoeren wat activiteiten betreft en wordt er aan het eind van de dag geëvalueerd met elkaar. 1x per jaar is er een training/scholing BHV en omgaan met dementie voor de vrijwilligers. Hierbij is een oa een casemanager dementie en een medewerker van Malkander of Alzheimer Nederland betrokken.
- Om het Odensehuis goed te organiseren wordt er toegewerkt naar een betaalde coördinator voor minimaal 16 uur per week.
- Er wordt gezocht naar mogelijkheden om een 3e dag per week open te gaan
- Marketingbureau Skin Marketing heeft aangeboden Odensehuis Ede te helpen het PR /communicatie beleid verder vorm te geven. Een vernieuwde website is in de maak. Om de organisatie verder vorm te geven wordt in samenwerking met een studente van de CHE een inwerkprogramma voor nwe medewerkers ontwikkeld.
- Beleid Stichting Odensehuis Ede verder uitbouwen
- Starten van een participatiekoor
- Samenwerking met bestaande organisaties verder uitbouwen. Te denken valt aan: Odensehuis Wageningen en Doorwerth, Alzheimercafe, Malkander, buurthuizen Ede, Koffieleutjes, andere dagbestedingen, Ketenzorg dementie, LPO
- Werven van sponsors, donateurs, subsidies
- Stimulering en bijdrage leveren aan " Ede dementievriendelijke gemeente".

Financiën

St. Odensehuis Ede is een vrijwilligersorganisatie. Momenteel zijn er 24 vrijwilligers betrokken bij het Odensehuis. Het heeft ook een ANBI status. De stichting beoogt het algemeen nut en heeft geen winstoogmerk. De stichting tracht haar doel onder meer te bereiken door het verzamelen van geldmiddelen uit subsidies en fondsen tbv de exploitatie van het inloophuis. Alle bezoekers die tot nu toe geweest zijn hebben een WMO of WLZ indicatie. Omdat St.Odensehuis Ede een voorliggende voorziening is en wil blijven, wordt het geld van deze indicaties niet gebruikt.

* Bezoekers betalen 10 euro per dag voor koffie/thee/lunch en overige onkosten. Voor 2 dagen per week is het bedrag 15 euro.

* Ede doet bonnen

* Giften en donaties van bedrijven en particulieren, bv een gift van het Marin uit Wageningen, een crowdfundingactie ism de Regiobank Lunteren.

* Fondsen, bv Oranjefonds, Stichting Idee in Uitvoering

* Subsidie gemeente Ede

Wanneer de financiën dit toelaten wil St .Odensehuis Ede een betaalde coördinator aanstellen voor minimaal 16 uur per week

Locatie:

Stichting Odensehuis Ede
Stall, Verbindelaarsweg 138, 6711 VD Ede

Postadres: Kleibos 5, 6718 HX Ede

Openingstijden:

Iedere maandag van 10.00-15.00

Contactgegevens:

Coördinator Odensehuis Ede: Karin Streuper

Email: Odensehuisede@gmail.com

Website: www.Odensehuisede.nl

Kvknummer 86410474

Anbi status: nr RSIN: 863957523

Bestuur:

Geranne van Toledo (penningmeester)

Frank Peuter (voorzitter)

Marielle van der Snoek (secretaris)

