



Dementie
Gelderse Vallei



malkander

De Kracht van herinnering!

Dé cursus voor mensen met dementie
samen met hun mantelzorger



MET ELKAAR, VOOR ELKAAR

De kracht van herinnering

Samen herinneringen ophalen aan vroeger! De geur van gemalen koffie, een jeugdfoto, de woorden Aap-Noot-Mies...

Meedoen aan de cursus geeft een positieve, gedeelde ervaring die niet alleen zelfvertrouwen geeft aan de persoon met dementie, maar ook een glimlach op het gezicht van jou als mantelzorger tovert.

Vijf bijeenkomsten

Er wordt gewerkt in een kleine groep van maximaal zes koppels, onder begeleiding van twee professionals.

Deze cursus omvat een reeks van vijf bijeenkomsten en duurt per bijeenkomst 2 uur.

Programma

Na een gezamenlijke uur herinneringen ophalen worden de koppels gesplitst. De mensen met dementie bereiden samen met vrijwilligers een lunch voor.

Ondertussen wisselen de mantelzorgers ervaringen en tips met elkaar uit onder begeleiding van de professionals.

'De kracht van herinnering'

Data bijeenkomsten:

2, 9, 15 en 23 maart.

Terugkombijeenkomst 13 april

Tijd: 11.00 – 13.00 uur.

**Locatie: De Wissel, Bettekamp
99 Ede**

Doe samen mee en meld je aan!

Vraag de casemanager om meer informatie of stuur een e-mail naar info@malkander-edel.nl of bel 0318 208080.