



Verantwoording subsidie 2025

In onderstaand verslag een beeld van het reilen en zeilen van het Odensehuis Ede in 2025. Wij zijn de gemeente Ede zeer erkentelijk voor de subsidietoekenning van 62.940 euro in 2025.

Op maandag 11 mei staat er een “ bespreking jaarstukken” gepland met Rob Doeleman, vanuit de gemeente Ede. Mochten er onduidelijkheden zijn in dit verslag dan is het Odensehuis zeker bereid om deze mondeling toe te lichten tijdens deze bespreking.

INHOUDSOPGAVE

Visie en missie Odensehuis Ede
Activiteitenplan
Mantelzorgers
Vrijwilligers
Stagiaires
Cijfers bezoekers Odensehuis in 2025
Samenwerking met bestaande organisaties
Financiën
Odensekoor

Visie en missie Odensehuis Ede

'Wij vragen aan de mens met dementie, die de grip op zijn wereld verliest, zich te voegen naar onze kaders en ons te begrijpen. Dit zou andersom moeten zijn.'

Anne Mei The (hoogleraar langdurige zorg en dementie aan de UvA).

Deze uitspraak ligt ten grondslag aan het concept Odensehuis: de sociale benadering van dementie.

Het Odensehuis is een laagdrempelig inloop-, advies en ontmoetingshuis voor mensen met geheugenklachten, beginnende dementie en voor hun naasten, vrienden en buurtgenoten. Daarnaast zijn ook ouderen welkom die, ondanks het ouder worden met de daarbij groeiende kwetsbaarheid, actief willen blijven. Het voorziet in de behoefte aan ontmoeting, activiteiten, ondersteuning en informatie. Het concept Odensehuis ontstond in 2000 in de Deense stad Odense, vandaar de naam. De mens met geheugenklachten staat centraal, niet de ziekte. De nadruk ligt op wat wel kan en minder op de ziekte die men heeft. Hiermee wordt de mogelijkheid geboden om meer eigen regie op het leven te houden (een grote wens van de mensen die getroffen zijn door dementie) en de kwaliteit van leven wordt verhoogd. Het Odensehuis wil perspectief bieden en voorkomen dat mensen met dementie in een sociaal isolement belanden.

Het Odensehuis vindt het belangrijk dat mensen met dementie, of het vermoeden daarvan, een waardevolle plaats innemen in onze samenleving en zolang mogelijk thuis kunnen wonen. Een Odensehuis draagt bij aan een dementievriendelijke samenleving waarin de zorg voor mensen met geheugenverlies en dementie steeds meer door naasten en vrijwilligers gedragen moet worden.

Het Odensehuis geeft een stem aan mensen met dementie en mantelzorgers en krijgen door het Odensehuis een platform aangeboden.

Het Odensehuis biedt steun aan mantelzorgers/naasten zodat zij de zorg voor hun dierbare met dementie op maat kunnen vormgeven.

Het Odensehuis draagt zorg voor begeleiding en deskundigheidsbevordering van vrijwilligers. Het Odensehuis kan bijdragen aan een dementievriendelijke gemeente Ede. Verbeteren van de maatschappelijke positie van mensen met dementie, het maatschappelijk taboe op dementie doorbreken en de eigenwaarde en waardigheid van mensen met dementie vergroten. Dit in samenwerking met de inwoners uit de gemeente Ede.

Bestaansrecht van Odensehuis Ede

Er is eerst marktonderzoek gedaan of er behoefte is aan een Odensehuis in Ede. Ruim 8 % van de groep 65+ ers krijgt een vorm van dementie. Boven de 80 jaar is het percentage gestegen naar 25. In de gemeente Ede wonen 23.727 ouderen (allecijfers.nl) in 2025. In Ede zou dit betekenen dat er 1898 ouderen zijn met (gediagnosticeerde) dementie, waarvan er meer dan 1000 thuis wonen (sociale monitor Ede 2019). Het werkelijke aantal zal hoger liggen omdat er een periode van 3 jaar overheen kan gaan wanneer de uiteindelijke diagnose er is. Ook zijn in dit getal de mensen onder de 65 niet meegenomen. Naast het

Odensehuis Ede bieden ook andere organisaties daginvulling aan ouderen met dementie en andere aandoeningen in Ede. Dit resulteert in mogelijk 100 max plekken voor ouderen met dementie maar per dag, terwijl de vraag toeneemt. Ook is gebleken dat andere dagbestedingen een terugloop ervaren terwijl het Odensehuis groeiende is.

De kosten voor een gemeente kunnen aanzienlijk stijgen wanneer er geen laagdrempelige opvang, zoals een Odensehuis, beschikbaar is voor mensen met beginnende dementie. Er zijn verschillende redenen waarom de afwezigheid van zulke voorzieningen extra kosten met zich meebrengt(chat GPT):

1. Verhoogde druk op de formele zorg: Zonder laagdrempelige opvang zal de toestand van mensen met beginnende dementie mogelijk sneller verergeren, waardoor ze uiteindelijk meer intensieve zorg nodig hebben. Dit kan leiden tot hogere zorgkosten, bijvoorbeeld doordat mensen eerder in een verpleeghuis of ziekenhuis terechtkomen voor gespecialiseerde zorg.

2. Hogere maatschappelijke kosten: Wanneer mensen met beginnende dementie geen geschikte ondersteuning krijgen, kan dit leiden tot grotere problemen op het gebied van mantelzorg. Mantelzorgers kunnen overbelast raken, wat kan leiden tot ziekte of burn-out, wat op zijn beurt weer kan leiden tot extra kosten voor zorg of ziekteverzuim.

3. Verlies van autonomie en kwaliteit van leven: Zonder toegang tot laagdrempelige opvang kunnen mensen met beginnende dementie sneller hun zelfstandigheid verliezen, wat hun welzijn kan schaden. Dit kan op lange termijn leiden tot hogere kosten voor zorginstellingen, revalidatie of crisisinterventies.

4. Verminderde preventie en vroegtijdige interventie: Het ontbreken van een plek waar mensen vroegtijdig hulp kunnen krijgen, kan betekenen dat dementie later in een ernstiger stadium wordt gediagnosticeerd, wat vaak leidt tot hogere zorgkosten. Laagdrempelige opvang is belangrijk voor het bieden van tijdige interventie en preventie van verdere achteruitgang.

De specifieke kosten hangen sterk af van de regio, het zorgsysteem en de beschikbare alternatieven. Toch kan het ontbreken van een laagdrempelige opvang, zoals een Odensehuis, op lange termijn leiden tot hogere kosten in de formele zorg en maatschappelijke zorg, zowel voor de betrokkenen als voor de gemeente.

Activiteitenplan

Het Odensehuis Ede is het gehele jaar geopend op maandag en dinsdag vanaf 9.30-15.30 en op donderdag van 15.30-20.30.

Dus ook in de (zomer) vakantie periode.

Op 2e kerstdag/paasdag/pinksterdag is het Odensehuis gesloten.

Vanaf 9.30 staan de koffie en thee klaar, altijd met iets lekkers erbij. Een kort welkomstwoord en de dag gaat verder van start. Een grote groep bezoekers gaat wandelen en een aantal bezoekers blijft in het Odensehuis om daar een activiteit te doen. Soms blijven mantelzorgers de hele dag, of gaan voor of na de koffie/thee

naar huis.

“Er zijn” met elkaar is net zo belangrijk als specifieke activiteiten. Vandaar dat de lunch rond 12.30 een centrale plek inneemt, waarbij iedereen mee helpt. Meestal is het een uitgebreide broodmaaltijd met een warm gerecht erbij, zuivel, fruit, rauwkost. De ongedwongen sfeer maakt het makkelijk om met elkaar in contact te komen en er kunnen boeiende gesprekken ontstaan. Ook na de lunch is er tijd voor activiteiten, bewegen, rusten, praten, etc. Om 15.00 sluiten we af met een kop koffie/thee en sluiten mantelzorgers vaak nog even aan. Rond 15.30 zijn alle bezoekers weer naar huis.

Op de donderdag is het programma als volgt: koffie en thee staan klaar bij binnenkomst. Een kort welkom door de coordinator waarna er gezellig gekletst wordt en spelletjes gedaan. Rond 17.00 wordt er eten gekookt, soms met hulp van de bezoekers, net wat men wil. Om 18.00 eten we een warme maaltijd, we sluiten de maaltijd af met een verhaal of zingen we liedjes met de gitaar. Daarna afruimen, afwassen en koffie/thee.

Odense 2.0.

Een nieuwe activiteit in 2025 binnen het Odensehuis, is Odense 2.0. Een differentiatie in aanbod binnen de doelgroep. We merken dat we niet iedereen de juiste activiteiten aan kunnen bieden in het Odensehuis (door te luisteren naar de bevindingen van bezoekers, van mantelzorgers en casemanagers). Er is ook een groep die het interessant vindt om naar lezingen/verhalen te luisteren. Daarom organiseert het Odensehuis 1 x per maand een verdiepingsochtend in het Militair platform, die we die ochtend kunnen huren. Op deze ochtend komen ook bezoekers met geheugenklachten van buiten het Odensehuis. De sprekers zijn mensen uit het eigen netwerk en er komen er via via steeds meer bij. De sprekers doen dit vrijwillig en krijgen hiervoor een attentie.

Uitgangspunten bij de activiteiten:

- Men bepaalt wanneer, hoe vaak en hoelang men deelneemt, eigen regie staat centraal
- Activiteiten worden door, met en voor bezoekers georganiseerd. De talenten van iedereen staan centraal.
- De activiteiten sluiten aan bij de belevingswereld en belangstelling van de bezoekers. Daardoor beleven we een zinvolle dag met elkaar
- Je bent nooit te laat, je kunt altijd aanschuiven
- Activiteiten zijn gericht op ontspanning, ontmoeting, informatie en/of advies.

Voorbeelden van activiteiten : bewegen, genieten van muziek, zang en dans.

Creatieve activiteiten zoals schilderen, beeldhouwen, bloemschikken, knutselen.

Spelletjes zoals sjoelen, kaarten, rummicub, pimpampet, nagels lakken. Uitjes naar musea, arboretum, midgetgolf, natuurcentrum, etc.

In het Odensehuis hebben we plezier en genieten we van alles wat we nog wél kunnen doen!

Benadering van bezoekers met dementie:

In onze flyer staat het zinnetje: Wat maakt het leven voor mensen met en zonder geheugenproblemen de moeite waard?

- ik voel me geliefd. Ik word gezien
- Ik voel me nuttig en gewaardeerd
- Ik kom in beweging, zowel geestelijk als lichamelijk
- Ik voel me veilig, vertrouwd en thuis.

Aan mensen met dementie is gevraagd hoe zij het liefst benaderd willen worden. Het antwoord is: gewoon zoals je andere mensen zonder dementie ook benaderd. (Alzheimer Nederland, Tour dementie VWS 2024)

Dat is ons uitgangspunt in het Odensehuis. Aangevuld met een benadering toegespitst op het ziektebeeld(www.dementiegeldersevallei.nl)

1. Wees vriendelijk en geduldig. Dit geeft rust en zelfvertrouwen
2. Praat rustig, duidelijk en langzaam. Gebruik korte zinnen en eenvoudige vragen en vermijd waarom-vragen.
3. Kijk goed of u wordt begrepen, maak oogcontact en blijf op ooghoogte
4. Vermijd vragen waarbij iemand uit zijn recente verleden moet putten.
5. Betrek mensen in het gesprek of de activiteit, dan voelen zij zich als persoon erkend
6. Zeg wat u gaat doen. Bijvoorbeeld: ik ga een kopje koffie voor u halen
7. Wees stimulerend in uw contact. Benadruk wat wel goed gaat. Mensen met dementie zijn gevoelig voor sfeer.
8. Vat kritiek of boosheid niet persoonlijk op. Bedenk dat iemand ziek is.
9. Wees flexibel, bekijk per situatie wat u het beste kan doen.
10. Ga geen discussies aan.

Mantelzorgers

Mantelzorgers zijn ten allen tijde welkom in het Odensehuis. Een aantal blijft even koffiedrinken bij aankomst/vertrek of vindt het fijn om mee te helpen bij een activiteit. De coördinator heeft regelmatig contact met de mantelzorgers via de mail of app. 3 a 4 x per jaar wordt er een mantelzorgmiddag georganiseerd op maandagmiddag van 13.30-15.00. Hiervoor huren wij de ruimte van het Militair platform aan de Verbindelaarsweg 100 in Ede. Hier kunnen mantelzorgers hun ervaringen delen en terecht met vragen. Er is altijd een casemanager bij aanwezig. Het voordeel is dat de persoon met dementie opgevangen kan worden in het Odensehuis en de mantelzorger zich op een andere locatie, dicht in de buurt, vrij kan uitspreken over alles wat hem/haar bezighoudt. In een kleine, vertrouwde groep, waar men elkaar toch een beetje kent vanuit het Odensehuis en waar de nadruk ligt op mantelzorgers die zorgen voor iemand met dementie. Meestal zijn er 6-8 mantelzorgers. De druk onder mantelzorgers is groot. 24 uur zorg hebben voor iemand met dementie is erg zwaar. Een aantal mantelzorgers heeft een cursus hierover gevolgd bij Malkander en is hier erg over te spreken evenals de bijeenkomst "Kracht van herinnering". Als je de mantelzorgers vraagt waar zij het meest bij geholpen zijn wordt er

gezegd:” tijd voor mezelf, even niet de zorg voelen, even geen afspraken”.

Bijna alle mantelzorgers hebben een casemanager, die zo nodig ook contact opneemt met het Odensehuis en andersom.

Vrijwilligers

Odensehuis Ede heeft 28 vrijwilligers. Hieronder valt ook het bestuur (3 personen) dat regelmatig meewerkt op de werkvloer. Daarnaast ook een vrijwilliger die zich alleen bezighoudt met de website. De overige 24 vrijwilligers zetten zich in op de maandag/dinsdag of donderdag en vullen elkaar aan op de dagen dat er iemand uitvalt door bv ziekte.

Sinds de start van het Odensehuis is het aantal vrijwilligers enorm gegroeid en is er geen verloop geweest. Gezien de aard van de ziekte van de bezoekers is het grote aantal vrijwilligers erg fijn: zo kan men 1 op 1 activiteiten ondernemen/begeleiding bieden, zoals bv de duofiets. De meeste vrijwilligers zoeken een invulling van hun leven nu ze met pensioen zijn, vinden het fijn om iets te doen voor een ander wat zoveel voldoening geeft. Ook zijn een aantal vrijwilligers afgekeurd wegens ziekte(long covid oid)of komen via Werkkracht, of zijn gebleven nu de partner met dementie is overleden en graag als vrijwilliger nu mee wil werken.

Een aantal vrijwilligers werkt ook in de zorg/of heeft daar gewerkt of als casemanager, wat ook erg prettig is. Veel vrijwilligers hebben in de familie ervaring opgedaan met de ziekte dementie en voelen zich daardoor verbonden met de doelgroep. Ook hebben alle vrijwilligers het certificaat “ dementie vriendelijk “gehaald en is men geabonneerd op de nieuwsbrief van Alzheimer Nederland, bezoekt men af en toe het Alzheimer Café en worden boeken aangeraden over dementie. 1 a 2 x per jaar wordt er een thema/ scholing georganiseerd.

Het Odensehuis levert geen medische zorg, onze vrijwilligers zijn daar niet voor getraind/opgeleid.

De vrijwilligers zijn het kapitaal van de organisatie. Zorg voor deze groep vrijwilligers is erg belangrijk. 3 x per jaar ontvangen zij een attentie, ook met de verjaardag. 1 x per jaar is er een etentje met elkaar. De maandag, dinsdag en donderdag hebben hun eigen groep vrijwilligers. De planning gaat in overleg. Zonodig springen vrijwilligers in op ‘elkaars dagen’. Meerdere malen per jaar heeft iedere dag zijn eigen teamoverleg. Zo’n mooie uitspraak van een vrijwilliger op de dinsdaggroep: “We werken nu een aantal jaren samen met elkaar en je merkt dat we elkaar hebben leren kennen en leren waarderen, we zijn zo verschillend allemaal maar het loopt erg fijn”.

Er is 1 betaalde kracht en dat is de coördinator. Zij is een HBO opgeleide in de zorg en in 2025 maakte zij ruim 24-30 uur per week voor het Odensehuis. Naast het coördineren van alle activiteiten tijdens de 3 openingsdagen, is zij ook verantwoordelijk voor de subsidie aanvragen en verantwoording, uitbrengen nieuwsbrief 4x per jaar, administratie, begeleiden stagiaires, contacten leggen en sponsors werven.

Zij kreeg 20 uur betaald per week. Zij is als zzp”er verbonden aan het Odensehuis.

Activiteiten die aangeboden worden, worden af en toe door beroepskrachten gedaan maar meestal door mensen die vrijwillig hun diensten aanbieden. Als vergoeding krijgen zij een attentie, bv een boekenbon. Beroepskrachten sturen een factuur.

Stagiaires

Stagiaires OH 2024: OH is een gecertificeerde instelling om stagiaires toe te laten. 2 stagiaires Duloncollege voor 2 dagen p/w gedurende 9 maanden. Beide stagiaires volgen, de opleiding Dienstverlening Zorg en Welzijn, nivo helpende leerjaar 1 of 2.

Cijfers bezoekers Odensehuis in 2025

Op de maandag en dinsdag zijn er 15 of meer bezoekers. Op de donderdag zijn dat er rond de 12. Per week komt dit neer op minimaal 40 bezoekers die verdeeld over 3 groepen het OH bezoeken.

Eind 2024 waren er 160 bezoekers geteld per maand.

Eind 2025 zijn er 176 bezoekers geteld per maand.

De meeste bezoekers worden doorverwezen door casemanagers. Daarnaast via onze vrijwilligers, mond op mondreclame, website, Alzheimer Café.

Van dit aantal bezoekers komen ruim 10 bezoekers meerdere dagen. 5 bezoekers bezoeken naast

het Odensehuis nog 1 dag een andere dagbesteding nl: Bethanie(2), de Woudegge(1), Willemshoeve(2). 3 bezoekers zijn opgenomen in een verpleegtehuis en zijn tot opname in het Odensehuis gebleven. 2 bezoekers zijn naar de dagbesteding van het Maanderzand gegaan en naar Walraven, Opella. De reden hiervan is dat zij daar binnenkort ook gaan wonen. Dan zijn er nog 3 bezoekers die naar een intramurale zorginstelling zijn verhuisd (de Klinkenberg, Bethanië en Bos en Heide). Zij komen nog in het Odensehuis. De reden hiervan is dat bij een verhuizing naar een zorginstelling er al zoveel voor een bezoeker verandert dat het Odensehuis het enige vertrouwde is wat overblijft. Ook blijkt dat er in het tehuis waar men is gaan wonen, weinig aan dagbesteding/invulling aangeboden wordt. Nu is het niet de bedoeling dat Odensehuis de zorginstellingen hierin gaat voorzien, maar bij de bezoekers die voorheen al naar het Odensehuis gingen, kijken we per bezoeker of dat haalbaar is voor hen en de groep in het Odensehuis. Het grote voordeel is dat het Odensehuis niet met indicaties werkt en het financieel geen problemen oplevert.

Groei bezoekers over 2025

Er is weinig verloop in de bezoekersgroep. Een groot aantal komt al bijna 2 - 4 jaar.

Ruim 1/3 van de groep bezoekers is alleenstaand.

Regelmatig komen er ook potentiële nieuwe bezoekers een dagje/ochtendje meekijken.

Als een bezoeker niet meer komt, komt dat door opname in een verpleegtehuis (6) of door overlijden (4) en de familie van 2 bezoekers heeft ervoor gekozen om hun partner naar een dagbesteding te laten gaan waar ze binnenkort mogelijk ook gaan wonen.

Het Odensehuis biedt geen lichamelijke verzorging aan bezoekers met dementie. Mocht dit

aan de orde zijn dan wordt de bezoeker doorverwezen naar een organisatie die dat wel biedt. Dit is in 2025 geen enkele keer voorgekomen. Zeker de helft van de bezoekers heeft een WLZ indicatie. Allen hebben de diagnose dementie, een klein aantal MCI.

Het lijkt wel dat mensen met dementie tegenwoordig anders met hun ziekte omgaan evenals de mantelzorgers. 5 dagen per week naar een dagbesteding is niet meer zo van deze tijd. De voorkeur heeft een dagbesteding die los staat van een zorginstelling. Een eigentijdse, sfeervolle ruimte.

Andere activiteiten waar men een paar uurtjes naar toe kan is ook fijn ter afwisseling, een hele dag is niet perse noodzakelijk, voelt als ‘weggestopt worden’.

Bv : een mijnheer gaat naar het Odensehuis 2 dagen, heeft ook een fietsmaatje, gaat naar de bijeenkomsten van oud militairen in Ede 1 x per maand, zingt op maandagmiddag in het Odensekoor. dochter komt 1 middag langs. Ook is er een wandelmaatje.

Samenwerking met bestaande organisaties

- Alzheimer Café
- Koffieluitjes
- Keten netwerk dementie, waaronder casemanagers
- Malkander
- Huisartsen en POH's
- Gemeente Ede
- Scholen zoals: HBO social Work, Duloncollege.
- Maanderzand, Bethanie, St Barbara, en aanverwante organisaties
- Odensehuizen Doorwerth en Wageningen
- Landelijk Platform Odensehuizen
- Envo
- Sport-, en spel service Ede
- De Schakel in Lunteren ivm midgetgolf/beweegtuin
- Muzikanten zoals pianist en gitarist
- Vleermuis kinderdagverblijf
- Militair platform Ede
- De Wilde Gaard, buurttuin kazerneterrein
- Skinmarketing (adviseert bij de website) www.odensehusede.nl

Met de buurt Ede-Oost waar het Odensehuis gevestigd is, zijn er goede contacten. Het Militair Platform geeft af en toe een lezing of rondleiding op het kazerneterrein. Ook wordt daar de mantelzorgmiddag georganiseerd en Odense 2.0.

Het Odensehuis is ingedeeld in de werkgroep :“opruimen van zwerfafval”. Contacten met het naastliggende kinderdagverblijf “De Vleermuis”; kinderen komen regelmatig spelletjes doen. Tosti's eten bij het fietscafe, samenwerking met Restaurant Geijt. Ook hebben we vorig jaar meegedaan met een expositie over 80 jaar vrijheid in de Stingerbol.

Financiën

Odensehuis Ede is een laagdrempelige voorziening voor een kwetsbare doelgroep. Laagdrempelig houdt in: er is geen indicatie nodig. Men kan komen en gaan wanneer men dat wil, de eigen wensen staan centraal: "je moet niks maar mag zoveel mogelijk". In de praktijk valt op dat de meeste mensen de hele dag komen, vervoer regelt men zelf via familie, Valleihopper, Automobiel en een aantal mensen komt zelfstandig op de fiets of lopend.

Thuiswonende ouderen met dementie vallen op veel ontmoetingsplekken tussen wal en schip. Ze zijn steeds minder in staat om te participeren in groepen waarin mensen geen geheugenklachten hebben maar zijn nog te goed voor opname in een verpleeghuis. Zoals een bezoeker dat zelf omschreef: "ik moest noodgedwongen stoppen met mijn vrijwilligerswerk en viel daarna in een zwart gat, waar kan ik wel naar toe?"

Zeker ook als men alleen woont en steeds minder in staat is om goed voor zichzelf te kunnen zorgen, zoals bv maaltijden bereiden, is het erg fijn dat er een steun in de rug kan worden gegeven wanneer opname nog niet aan de orde is/kan.

De eigen bijdrage is 10 euro per persoon per dag. Mocht dit teveel zijn voor iemand dan kan dit bedrag naar beneden bijgesteld worden omdat er ook giften binnenkomen.

In 2025 is het niet voorgekomen dat iemand het bedrag van 10 euro niet kon betalen. De WMO stelt mensen in staat om voor 21 euro per maand dagbesteding te bezoeken. Hier kan het Odensehuis niet tegen concurreren terwijl de 'zorg' die het Odensehuis biedt niet onder doet en misschien wel meer biedt dan de WMO gecontracteerde organisaties.

Odensehuis Ede ontvangt een jaarlijkse subsidie van de gemeente Ede.

Daarnaast bestaan de inkomsten ook nog uit eigen bijdragen van bezoekers, donaties en giften uit het bedrijfsleven.

In het bijgevoegde Anbi overzicht staat een totaal van inkomsten en uitgaven voor wat betreft de stichting Odensehuis Ede.

(Odensehuis, Odensekoor)

De locatie waar het Odensehuis gebruik van maakt draagt absoluut bij tot het enthousiasme voor het Odensehuis. Zoals al eerder vermeld is er een terugloop in bij andere dagbestedingen omdat de 65+ er anno nu steeds minder past in het beeld van 5 dagbesteding bij een dagbesteding die in een verpleegtehuis plaatsvindt. De rustige omgeving van het kazerneterrein is erg prettig voor het veilig en ontspannen wandelen voor bezoekers. De inrichting van het Odensehuis is speels en eigentijds en voelt niet als 'weggestopt' maar als een gezellige ruimte die bijdraagt aan een fijne sfeer. Juist die sfeer is zo ontzettend van belang bij mensen met dementie. Ook het naastgelegen kinderdagverblijf is een goede en fijne toevoeging in het samen optrekken van jong en oud. Ook wonen de meeste ouderen in Ede in Ede-Oost waar het Odensehuis gevestigd is. De komende 5 jaar

worden daar nog veel appartementen bij gebouwd voor ouderen. Er is geen buurthuis in Ede waar het Odensehuis 3 dagen geopend kan zijn tegen een aantrekkelijke huurprijs met een sfeervolle ambiance in een rustige wandelomgeving.

Odensekoor Ede

Oprichting en pilot

Het Participatiekoor Ede is gestart in febr 2024, onder de vlag van Stichting Odensehuis. Met ondersteuning van Participatiekoor Nederland rondom werkwijze en opzet en met organisatorische ondersteuning van het bestuur van het Odensehuis, is er subsidie aangevraagd bij het Lang Leve Kunst Fonds. Met deze subsidie en contributie van alle koorleden, werd het mogelijk om in een pilot van 5 maanden te zien of er behoefte is aan een Participatiekoor in Ede.

Ook kon het koor met deze financiële steun uit de subsidie aansluiten bij Participatiekoor Nederland.

Goed om te weten dat het participatiekoor wel valt onder het bestuur van het Odensehuis Ede maar niet meedoet met de subsidie van de gemeente Ede.

Werkwijze

Het koor bestaat uit 1/3 zangers met een vorm van dementie of haperend brein en 2/3 mantelzangers, mensen zonder een vorm van dementie.

Deze laatste groep biedt begeleiding aan de mensen met een haperend brein.

Uit deze eerste maanden werd duidelijk dat er behoefte is aan een koor voor mensen met dementie en is er besloten na de zomermaanden verder te gaan.

In 2024 is het volgende vanuit contributie van de leden en de subsidie van Lang Leve de Kunst Fonds bekostigd:

- de dirigent
- de pianist
- bladmuziek
- huur van de locatie
- alles rondom het optreden met pasen

Odensekoor Ede.

Omdat in de samenwerking met Participatiekoor Nederland niet aan de verwachtingen werd voldaan, is de samenwerking beëindigd.

De animo om door te gaan met het koor was erg groot. Het koor is zelfstandig verder gegaan als Odensekoor Ede.

Om de doorstart mogelijk te maken is er subsidie aangevraagd bij het Fonds voor Cultuurparticipatie. Deze subsidie is toegekend aan het Odensekoor Ede voor de periode sept 2024-sept 2025. Deze subsidie heeft het mede mogelijk gemaakt dat er een kerstconcert gegeven kon worden en dat het koor zich voorbereidt op een

'vrijheids-concert'. Verder heeft het koor verschillende optredens gegeven bij zorginstellingen.

Visie/doelstelling Odensekoor Ede

Mensen met dementie zingen wekelijks in een koor samen met zogenoemde 'mantelzangers' olv een professionele dirigent.

Het betreft een volwaardig koor, meerstemmig, met diverse muzikale richtingen afhankelijk van de inbreng van de mensen met dementie en hun mantelzangers,

Voor de persoon met dementie betekent dit dat de maatschappij dementievriendelijker wordt. Een inclusief koor met mensen met dementie verrijkt alle betrokkenen.

Kans op een sociaal isolement wordt kleiner, geeft plezier en zelfvertrouwen en verbetert de zelfstandigheid, cognitie, spraak en geeft zelfvertrouwen. Men voelt zich gezien.

Meer zang, minder zorg.

Voor de mantelzanger geeft het een voldaan gevoel iets te kunnen betekenen voor kwetsbare medemensen. Ook kan het de mantelzorger samen een mooie ontspannen activiteit bieden, ipv verzorgen.

Voor de cultureel professional biedt het de mogelijkheid om ook met deze doelgroep aan de slag te gaan en kennis hierover in praktijk te brengen.

Muziek en zingen is goed voor het brein. Ontwikkelingen die er toe doen, zeker voor de huidige maatschappij met groeiende vergrijzing.

Het plan beslaat een jaar van september 2024 tot en met juni 2025; na dit jaar is duidelijk of er langdurige behoefte bestaat onder de doelgroep: mensen met dementie.

Tot nu toe blijkt het koor steeds uit ongeveer veertig leden te bestaan. Een mooi constant aantal, waarbij de enthousiaste onderlinge betrokkenheid opvallend is.